

**POUR LES  
JEUNES DE  
12 À 18 ANS**

# **ATELIER SUR LES ÉMOTIONS**

**LUDIQUE • PARTICIPATIF • INTERACTIF**

## **Communiqué de presse** pour diffusion immédiate

Trois-Rivières, le 25 septembre 2023 — Cet automne, le Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie déploie 28 ateliers animés par la Caravane Philanthrope dans 28 bibliothèques de municipalités membres du Réseau. Cette tournée est rendue possible grâce au soutien financier du ministère de la Culture et des Communications du Québec, ainsi qu'au soutien financier de la démarche collective *Être mieux... ensemble! pour des communautés fortes et résilientes* du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et d'un partenariat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière.

Nous savons tous que ces dernières années ont été éprouvantes sur les plans social et affectif, particulièrement pour nos ados. Afin de leur faire vivre une expérience unique et stimulante, nous faisons équipe avec la Caravane Philanthrope, un collectif d'artistes humanitaires qui utilise l'art clownesque pour briser l'isolement, combattre la détresse émotionnelle et renforcer le tissu social et la solidarité au sein de nos communautés.

La grande force du «clown» est de ne pas se prendre au sérieux. Par le jeu et le rire, les animateurs mettront en scène des situations conflictuelles et les jeunes discuteront pour trouver des solutions ensemble. Tous trouveront leur compte dans cet atelier qui se tiendra dans le respect et la bienveillance. Les plus dégourdis pourront faire les clowns avec l'animateur.trice de leur atelier, alors que ceux et celles qui préfèrent demeurer plus discrets le pourront aussi. Le rythme de chacun sera respecté. Chose certaine, les participants vont avoir du fun !

L'atelier d'une durée de 75 minutes sera suivi d'une présentation de l'équipe de la biblio et des services offerts. Les jeunes ne le savent peut-être pas, mais leur bibliothèque publique fait bien plus que prêter des livres !

Tous les jeunes de 12 à 18 ans des 126 municipalités membres du Réseau Bilbio CQLM peuvent s'inscrire. Il n'est pas nécessaire qu'ils habitent une des municipalités qui offre l'animation pour participer.

Toutes les informations et les liens d'inscription sont disponibles à l'adresse suivante :  
[biblietcie.ca/12-18\\_ans](http://biblietcie.ca/12-18_ans).

POUR LES  
JEUNES DE  
12 À 18 ANS

# ATELIER SUR LES ÉMOTIONS



TOURNÉE ANIMÉE PAR

**caravane**  
philanthr•pe

Vis une expérience artistique  
qui sort de l'ordinaire

Parle des vraies affaires  
et brise les tabous

Ouille-toi pour surmonter  
les émotions difficiles

Crée de nouveaux liens  
pour te sentir moins seul.e

6 OCT.  
SAINT-TITE

6 OCT.  
NOTRE-DAME-  
DE-MONTAUBAN

10 OCT.  
SAINT-DIDACE

11 OCT.  
CRABTREE

18 OCT.  
SAINTE-ANNE-DE-  
LA-PÉRADE

20 OCT.  
NICOLET

20 OCT.  
SAINT-  
BONAVENTURE

25 OCT.  
SAINT-ALEXIS-  
DES-MONTS

27 OCT.  
SAINT-NARCISSE

27 OCT.  
MASKINONGÉ

1<sup>ER</sup> NOV.  
LANORAIE

1<sup>ER</sup> NOV.  
SAINT-MICHEL-  
DES-SAINTS

1<sup>ER</sup> NOV.  
SAINT-ESPRIT

3 NOV.  
LAURIERVILLE

3 NOV.  
PRINCEVILLE

8 NOV.  
SAINT-  
WENCESLAS

10 NOV.  
SAINT-GERMAIN-  
DE-GRANTHAM

17 NOV.  
BERTHIERVILLE

17 NOV.  
SAINT-SULPICE

22 NOV.  
SAINTE-CÉCILE-  
DE-LÉVRARD

29 NOV.  
DAVELUYVILLE

6 DÉC.  
HAM-NORD

8 DÉC.  
WARWICK

8 DÉC.  
WICKHAM

13 DÉC.  
SAINT-ALPHONSE-  
RODRIGUEZ

13 DÉC.  
SAINT-JEAN-  
DE-MATHA

À VENIR  
OBEDIJWAN

À VENIR  
WEMOTACI

DANS UNE BIBLIO PRÈS DE CHEZ TOI.



INSCRIS-TOI!  
LES PLACES  
SONT LIMITÉES.  
BIBLIETCIE.CA/12-18\_ANS

RÉSEAU  
**BIBLIO**  
du Centre-du-Québec,  
de Lanaudière et de la Mauricie

**BiBli**  
& cie

Québec

À propos du Réseau BIBLIO du Centre-du-Québec, de Lanaudière et de la Mauricie

Le Réseau BIBLIO CQLM a pour mission de soutenir les municipalités des milieux ruraux et semi-urbains dans le maintien et le développement de leur service de bibliothèque publique. Il offre un soutien au fonctionnement, à l'animation et à la promotion en plus d'assurer la gestion et l'accès aux collections et ressources documentaires.

Le Réseau BIBLIO CQLM est le gestionnaire du portail [biblietcie.ca](http://biblietcie.ca), vitrine Internet des bibliothèques membres, lequel donne accès à une vaste gamme de services à distance : recherche au catalogue à travers plus d'un million de documents, réservations et demandes de prêts entre bibliothèques, livres, revues et ressources numériques et bien plus encore.

— 30 —

Source :

Martine Perrin, agente de liaison et de développement

Réseau BIBLIO CQLM

819 375-9623, poste 238 - [martine.perrin@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:martine.perrin@reseaubibliocqlm.qc.ca)